【1月行事予定表】 令和５年度/下校時間１９時

※SB（スクールバス）欄の☆は特別運行日です。本校 HP でご確認下さい。

日	曜	給食	附属中学校	附属高等学校	SB
1	月		元日		
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土		大清掃（9 時～10 時）　LHR（10 時～10 時 50 分） ３学期始業式（11 時 10 分～11 時 50 分）		☆
7	日			高３代々木第２回大学入学共通テスト入試プレ	
8	月		成人の日	高３代々木第２回大学入学共通テスト入試プレ	
9	火	○			
10	水		午前授業（土曜①～③）		☆
11	木	○	中１日帰り研修	高１・ベネッセ総合学力テスト・１月（①～⑥）、高２ベネッセ総合学力テスト・１月（①～⑦）	
12	金	○		高２ベネッセ総合学力テスト・１月（①～⑦）	
13	土		授業①　入試会場設営②③		☆
14	日		中学入試		
15	月		入試休校	高２探究旅行（～19 日） 高３自己採点登校日	
16	火		入試休校		
17	水		入試休校		
18	木	○	水曜①～⑦		
19	金	○			
20	土		土曜休業日		
21	日				
22	月	○			
23	火		創立記念日		
24	水	○			
25	木	○	火曜①～④＋木曜⑤～⑦ 中１～３第３回学力推移調査（①～⑥）		
26	金	○			
27	土		土曜休業日		
28	日				
29	月	○	土曜①～③＋月曜④～⑥ 中３制服採寸（放課後）		
30	火	○			
31	水	○			

学校通信　１月号

昭和薬科大学附属高等学校・中学校　校長発行　令和５年１２月２１日発行

■　学校だより　■

試験心得 百ヵ条

進路指導部主任 砂川 亨

1. 受験票に写真を貼れ
2. そして忘れるな
3. 共テは鉛筆に限る
4. 鉛筆削りはあると便利
5. でも予備のシャーペンも持て
6. 鉛筆を束ねる輪ゴムは便利
7. 消しゴムは複数持て
8. 時計は死んでも持て
9. できれば２個持て
10. 忘れたら浪人すると思え
11. 使い慣れた本を持て
12. でもあれこれと欲張るな
13. 会場に行くだけで疲れるぞ
14. 弁当を忘れるな
15. おいしい好物を持っていけ
16. だからって食べ過ぎるな
17. 胃にもたれるぞ
18. 飲み物も大切だ
19. 目薬は意外と重宝する
20. コンタクトや眼鏡も必需品
21. できれば予備があるといい
22. ハンカチは絶対持て
23. ティッシュも忘れるな
24. 念のためにマスクも持て
25. 控えも念のために用意せよ
26. 常備薬も要チェック
27. 頭痛、腹痛、下痢止め等々
28. 受験は制服だぞ
29. 暑さ／寒さ対策も抜かりなく
30. 私服は浪人生の証（特権）
31. 女子は髪留めもお忘れなく
32. 持ち物確認は３日前までに
33. 受験会場は出来れば下見を
34. 送迎のあるなしは重要
35. 公共交通機関は事前チェック
36. 1/7（日）以降は朝型生活
37. 朝に頭が働くよう調整せよ
38. 朝食は頭脳のエネルギー源
39. 少食の人も少しは腹に入れろ
40. 前日は早めに寝ろ
41. 当日は履きなれた靴で出ろ
42. 当日は鬼混雑を覚悟
43. 遅れて焦りより早すぎて暇
44. バス利用者は２本早めろ
45. 会場到着後は知り合いを探せ
46. 知人が視野に入るだけで安心
47. 受験票は出しやすい場所に
48. 席についたらガタをチェック
49. 気になるなら監督者に申告
50. 机の中にものを入れるな
51. カンニングは一発退場！
52. 時計は見やすい場所に置け
53. 鉛筆群は輪ゴムで留めよ
54. 周りのペースに惑わされるな
55. 周りのペースを惑わすな
56. 試験直前まで参考書を見返せ
57. 試験の注意書きは熟読せよ
58. 何度も熟読せよ
59. マークも何度も見直せ
60. バカらしくても見直せ
61. ページを間違えるな
62. 数Ⅰと数Ⅰ・Ａは違うぞ
63. 試験の前は深呼吸せよ
64. 開始で問題の全貌を把握せよ
65. いつものやり方で解け
66. ルーティンを守れ、崩すな
67. マークは濃く、はっきりと！
68. 問題冊子にも必ず〇をつけろ
69. 自己採点ができなくなるぞ
70. 一問ごとにチェックせよ
71. わからない問題は一旦飛ばせ
72. 落ち着けばわかる問題もある
73. 問題番号とマークを照合せよ
74. マークがズレると地獄！
75. マークミスは丁寧に消せ
76. 後が残ると誤検知されるぞ
77. 時間配分に注意せよ
78. 難しい問題に時間を掛けるな
79. 全体配分とペースを算段せよ
80. 解き終わっても安心するな
81. すぐに点検開始！
82. マークのズレに注意せよ
83. 問題への〇付けは万全？
84. 最後の１分１秒まで粘れ！
85. 答案の消しゴムカスを払え
86. 終わった試験を思い出すな！
87. 失敗しても引きずるな！
88. 受験は総合格闘技
89. 初日終了後に自己採点するな
90. 常に明日のことだけ考えろ
91. 私大や二次はもっと過酷だ
92. でも諦めるな、自分を信じろ
93. 大丈夫、お前ならできる
94. 泣きそうになったら思い出せ
95. 頑張ってきた月日を思い出せ
96. 自分を信じろ、自分を励ませ
97. 最後に頼れるのは自分だけだ
98. 栄光はもうすぐそこだ
99. 気合を入れろ！さあ出発だ！
100. 最後にこれを見ておけ

☆図書館より☆

〈冬休みの図書館利用案内〉

〇開館日と開館時間

・１２月２３日（土）～１２月２８日（木）
・午前８時３０分から午後４時

〇冬休み特別貸出冊数と返却期限

・１２月１６日（土）～１２月２８日（木）　１０点まで
・多読のテキストは１０冊まで、CD も貸し出しをしています。
・返却期限は、１月９日（火）

〇本の返却についてお願い

学校や自宅の大掃除の際に、図書館の本が見つかった場合には、図書館に戻してください。閉館時には、入り口の返却箱を利用してください。

〇高校３年生の皆さんへ

小論文や面接、その他入試に関連する情報や資料が必要な場合には、早めに来館し相談してください。大学へ提出する課題、論文作成などに必要な資料についてもお問い合わせください。

〈３学期入試休校に関連する図書館利用の案内〉

〇開館日と閉館日

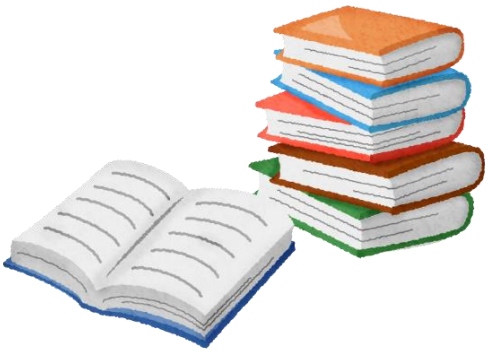
・１月９日（火）より開館。
・１月１３日（土）入試準備のため閉館。

〇１月９日（火）～１月１２日（金）の特別貸出冊数

１０冊まで。また、多読のテキストも１０冊まで借りることができます。CD 利用してください。

〇協力のお願い

入試準備の際に、教室の内外で図書館の本を見つけた方は、すべて図書館に届けてください。ご協力よろしくお願いします。



☆進路指導部より☆

１．必修模試（１月実施）

学年	業者	模擬試験	方式	実施日
中１～３	ベネッセ	第３回学力推移調査	記述	1/25(木)
高１	ベネッセ	総合学力テスト・１月	記述	1/11(木)
高２	ベネッセ	総合学力テスト・１月	記述	1/11(木)、12(金)

２．準必修模試（１月実施）

学年	業者	模擬試験	方式	実施日
高３	代々木	第２回大学入学共通テスト入試プレ	マーク	1/7(日)、８日(祝日)

３．希望制模試（１月申込分）

学年	業者	模擬試験	方式	実施日	受験料(税込)	申込期間
高１	代々木	第２回全国高１共通テスト模試	マーク	3/10(日)	1,900 円	1/18(木)～1/31(水)
高２	代々木	第２回全国高２共通テスト模試	マーク	3/10(日)	1,900 円	1/18(木)～1/31(水)

※Google Forms での申込みになります。学校 HP⇒進路だより⇒模試申込から申し込んでください。質問があれば進路指導部の仲村まで連絡下さい。
※支払いは口座引き落としになります。
※代ゼミの希望制模試では IC プレーヤーを使用した本番さながらの受験となります。

☆事務室より☆

◎学費の口座振替に関する情報は、BLEND の「リンク集」（11 月更新）でご確認ください。なお、1 月 10 日（水）は冬期講座・希望制模試検定料等の口座振替があります。受験・受講については都度お子様にご確認ください。