

2021年9月 予定献立表

南天 Okinawa株式会社

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子を整える

		月 20日	火 21日	水 22日	木 23日	金 24日
こんだて	敬老の日		十五夜デザート アスパラのコーンソテー 豆腐ハンバーグ 鮭菜めしご飯 ベジタブルスープ	温サラダ ほうれん草オムレツ ごはん 豚肉と豆の煮込み		発芽玄米入り平つくね 大根のレモン漬 カレーピラフ チキンスープ
	あか		ベーコン、牛乳、鶏肉、豆腐ハンバーグ	牛乳、豚肉、ほうれん草オムレツ、ひよこまめ、レツドキドニー、オーシャンキング		ベーコン、牛乳、鶏肉、発芽玄米入り平つくね、グリーンピース
	き		なたね油、コーン、月見団子、小麦粉、精白米、じゃがいも	精白米、じゃがいも、なたね油、小麦粉		なたね油、コーン、小麦粉、精白米
みどり	キャベツ、グリーンアスパラ、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン	にんじん、ブロッコリー、もやし、小松菜	セロリー、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン、大根			
こんだて		27日	28日	29日	30日	
	あか	牛乳、米粉入り春巻き、三枚肉、鶏肉、ラビオリ	かつお節、ツナ、牛乳、絹ごし豆腐、生アーサ、国産鶏肉のチキンカツ	牛乳、白花生豆 & 白いんげん豆ベークト、鶏肉、合いびき肉、大豆の華、チーズ	かつお節、牛乳、くるみ、いわしのおかか煮	
	き	精白米、かたくり粉、ごま油、なたね油	精白米、なたね油、湿麩	精白米、なたね油、小麦粉	精白米、ごま油、なたね油、白ごま	
みどり	キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、長ねぎ、パクチョイ	にんじん、ほうれん草、もやし	キャベツ、たまねぎ、トマトダイス、にんじん、ほうれん草	あお豆、えのきたけ、にんじん、ごぼう、なめこ、ねぎ、糸こんにゃく		

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。