

# 令和3年9月

# 献立表(アレルギー)

昭和薬科大学附属中学校

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。








※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
21(火)		牛乳	牛乳	
		鮭菜めしご飯	精白米、紅鮭菜めし(ごま、さけ)	
		豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ
		アスパラのコーンソテー	アスパラ、ベーコン(豚肉)、三色ピーマン、コーン、にんじん、なたね油	シママース、こしょう、三温糖
		ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	スープベースポタージュ(小麦、乳、鶏肉)、シママース、こしょう
		十五夜デザート	月見団子(大豆)	
22(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、ケチャップ、赤ワイン、おろしにんにく、シママース、こしょう、パセリ
		ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆)	
24(金)		牛乳	牛乳	
		カレーピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	カレー粉、カレーフレーク(小麦)、チキンブイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
		発芽玄米入平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
		チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、三色ピーマン、セロリ、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、豆乳(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
		大根のレモン漬け	大根のレモン漬け(小麦)	
27(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		春巻き	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
		回鍋肉	三枚肉(豚肉)、キャベツ、ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、なたね油、かたくり粉	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう
		ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、パクチョイ、かたくり粉、ごま油	チキンブイオン(鶏肉)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、シママース
28(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		国産鶏肉のチキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、なたね油	
		もやし炒め	もやし、ほうれん草、にんじん、湿麩(小麦)、ツナ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
29(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		タコライス	合びき肉(牛肉、豚肉)、大豆の華(大豆、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、なたね油、キャベツ、チーズ(乳))	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース
		クリームスープ	ほうれん草、にんじん、鶏肉、白花豆&白いんげん豆ペースト、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、三温糖、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
		ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
30(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		いわしのおかか煮	いわしのおかか煮(小麦、大豆)	
		くるみとごぼうのきんぴら	ごぼう、くるみ、にんじん、あお豆、糸こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、とうがらし
なめこの味噌汁	なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)		