

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目		表示の推奨 21品目	
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ		アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケモモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド	
※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。			
※アサリには、カニが共生しています。			
※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。			
※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)			
※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。			
日付	こんだて	食材名	調味料
8(木)	 牛乳 クファージュシー 発芽玄米入り平つくね 切り干し大根汁	牛乳 精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、な 発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆) 豚肉、切り干し大根、キャベツ、しいたけ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん 三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
9(金)	 牛乳 ごはん 魚の香味焼き 白菜と豚肉の炒め すまし汁	牛乳 精白米 ほき、青のり、なたね油、パン粉(小麦、大豆) はくさい、豚肉、にんじん、もやし、あお豆、なたね油 絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、しょうが、かつお節	料理酒、ゆかり、三温糖 シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒 シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
12(月)	 牛乳 きびごはん 豆腐チャンプルー ナムシンジ ミートボール	牛乳 もちきび、精白米 大綿豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、にら、ツナ、なたね油 豚肉、豚レバー、じゃがいも、にんじん、しょうが、かつお節 和風ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆) 料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく
13(火)	 牛乳 煮込みうどん ごぼうサラダ 果物	牛乳 うどん(小麦)、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、長ねぎ、油揚げ(大豆)、なると、なた ね油、かつお節、かたくり粉 ごぼう、にんじん、きゅうり、とりさきみチャンク(鶏肉)	ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、ポー クイオン(鶏肉、豚肉、りんご) 棒棒鶏ドレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
14(水)	 牛乳 麦ごはん 筑前煮 さばのゴマみそ煮 アーサ汁	牛乳 押し麦、精白米 鶏肉、たいしん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、チクワ、しいたけ、絹さや、なたね油、 かたくり粉 さばのゴマみそ煮(さば、大豆、ごま) アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
15(木)	 牛乳 チキンライス 根菜汁 豚肉コロッケ	牛乳 精白米、鶏肉、たまねぎ、赤パプリカ、グリーンピース、なたね油、トマトダイス 大根、にんじん、小松菜、ごぼう、かつお節 豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	ケチャップ、シママース、おろし生にんにく、チキンフイオン(鶏肉)、パプリカパウ ダー 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
16(金)	 牛乳 ごはん ほうれん草オムレツ マカロニソテー クリームスープ	牛乳 精白米 ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆) マカロニ(小麦)、たまねぎ、黄ピーマン、あお豆、トマトダイス、なたね油 はくさい、にんじん、じゃがいも、プロッコリー、ベーコン(豚肉)	シママース、こしょう、ケチャップ、おろしにんにく、パセリ、三温糖 ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう、三温糖、チキンフイオン(鶏肉)
19(月)	 牛乳 ごはん スタミナ納豆丼 フラワーサラダ なめこのみそ汁	牛乳 精白米 合びき肉(豚肉、牛肉)、納豆(大豆)、にら、ピーマン、赤パプリカ、にんじん、ごま油(ごま) カリフラワー、プロッコリー、ツナ、赤パプリカ なめこ、絹ごし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	おろし生にんにく、豆ばん醬(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、三温糖、本み りん、おろししょうが ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご) 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
20(火)	 牛乳 ごはん さんまのみぞれ煮 ひき肉としらたきの炒め ほうれん草と豆腐のすまし汁	牛乳 精白米 さんまのみぞれ煮(小麦、大豆) しらたき、豚ひき肉、菜の花、にんじん、なたね油、ごま油(ごま) ほうれん草、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん、豆ばん醬(大豆) シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
21(水)	 牛乳 ごはん 厚揚げの中華煮 白菜スープ 果物	牛乳 精白米 厚揚げ(大豆)、鶏肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、小松菜、かたくり粉、ごま油(ごま)、なた ね油 はくさい、しめじ、ベーコン(豚肉) オレンジ	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚 介類)、シママース、ポークフイオン(鶏肉、豚肉、りんご) シママース、チキンフイオン(鶏肉)、ポークフイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
22(木)	 牛乳 ごはん いわしのカリカリフライ クープイリチー イナムドゥチ	牛乳 精白米 いわしのカリカリフライ、なたね油 昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、なたね油 豚肉、しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく、葉ねぎ、白かまぼこ、ねりごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖 イナムドゥチ味噌(大豆)
23(金)	 牛乳 カラフルピラフ ポトフ 国産鶏の照り焼きパティ	牛乳 精白米、ベーコン(豚肉)、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、オリーブ油 ウインナー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、キャベツ、たまねぎ 国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	チキンフイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース ハセリ、ポークフイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマ マース
26(月)	 牛乳 ごはん たけのこのオイスター炒め 麦と野菜のスープ 温ナムル	牛乳 精白米 青ピーマン、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、なたね油、かたくり粉 押し麦、白菜、にんじん、たまねぎ、大根、かつお節 もやし、キャベツ、小松菜、にんじん	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママ ース、料理酒 チキンフイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆) ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
27(火)	 牛乳 コッペパン 彩りサラダ ポークビーンズ	牛乳 コッペパン(小麦、大豆、乳) プロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、あお豆 豚肉、大豆、ポークビーンズ(大豆、豚肉)、レッドキドニー、じゃがいも、にんじん、た まねぎ、トマトダイス、かたくり粉	イタリアンドレッシング ウスターソース(大豆、りんご)、おろしにんにく、ケチャップ、マイルドミグ ラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、三温糖、チキンフイオン(鶏肉)
28(水)	 牛乳 鶏ごぼうご飯 ツナサラダ 具だくさん味噌汁 果物	牛乳 精白米、鶏肉、油揚げ(大豆)、ごぼう、にんじん、葉ねぎ、なたね油、かつお節 ツナ、きゅうり、キャベツ、コーン じゃがいも、沖縄豆腐(大豆)、にんじん、鶏肉、こんにゃく、かつお節 りんご	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、料理酒 コンクリーミードレッシング 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
30(金)	 牛乳 ごはん タコライス コーンスープ イチゴゼリー	牛乳 精白米 合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆タンパク、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、なたね油、キャベツ、 クッキングチーズ(乳) クリームコーン、コーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉 イチゴゼリー	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろし生に んにく、パプリカパウダー、ウスターソース(大豆、りんご)、おろししょうが シママース、チキンフイオン(鶏肉)、パセリ、三温糖