

令和3年3月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケモモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。 ※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
1(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		タコライス	豚肉、牛肉、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、なたね油、キャベツ、ナチュラルミックスチーズ(乳)	トマトピューレ、ケチャップ、チリパウダー、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
		コーンスープ	クリームコーン缶、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、パセリ、三温糖
		すりおろしりんごゼリー	すりおろしりんごゼリー(りんご)	
8(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		春巻	春巻(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、ゼラチン)、なたね油	
		豚肉とピーマンの炒め	豚肉、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、もやし、かたくり粉、なたね油	シママース、三温糖、ケチャップ、ウスターソース(大豆、りんご)
		春雨スープ	春雨、にんじん、小松菜	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが
9(火)		牛乳	牛乳	
		揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、なたね油、きな粉(大豆)	三温糖、粉末黒糖
		カラフルサラダ	だいこん、グリーンアスパラ、にんじん、きゅうり、スイートコーン、とりさきみチャンク(鶏肉)、パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)	シママース
		クラムチャウダー	むきあさり、たまねぎ、じゃがいも、鶏肉、ひよこまめ、セロリー、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	チキンブイオン(鶏肉)、ホワイトルウ(小麦)、シママース、パセリ
10(水)		牛乳	牛乳	
		カラフルピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、オリーブ油	チキンブイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉、マーマレード、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)
		ミネストローネスープ	にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ABCマカロニ(小麦)、トマトダイス	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
11(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		さつまいも天ぷら	さつまいも天ぷら(小麦)	
		クービーリチー	きざみ昆布、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、チキアギ、にんじん、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
12(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		肉みそごぼう丼	鶏肉、大豆タンパク(大豆)、ごま油(ごま)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、あお豆	おろし生にんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
15(月)		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、もちきび	
		マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、絹ごし豆腐(大豆)、豚肉、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、赤みそ(大豆)、豆ばん醬(大豆)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介類)
		温ナムル	もやし、キャベツ、小松菜、にんじん	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
16(火)		牛乳	牛乳	
		スパゲッティミートソース	スパゲティ(小麦)、豚肉、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、なたね油	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、トマトピューレ、マイルドミックスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
		トマトオムレツ	Caたっぷりトマトオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	
		フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ツナ、黄ピーマン、ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	三温糖、こしょう
17(水)		牛乳	牛乳	
		黒米ごはん	精白米、黒米	
		さんまのみぞれ煮	さんまみぞれ煮(小麦、大豆)	
		千切りイリチー	豚肉、千切り大根、にんじん、絹さや、刻み昆布、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん
18(木)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		豚肉コロッケ	豚コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
		筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、しいたけ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
19(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハンバーグトマトソースかけ	国産ミートバーグ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、トマトダイス、ケチャップ	トマトピューレ、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、おろしにんにく、こしょう、三温糖、シママース
		コーンサラダ	スイートコーン、キャベツ、ブロッコリー、わかめ、ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)	
22(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		チキンの照り焼き	鶏肉、なたね油	シママース、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒
		人参の卵とじ	液卵、にんじん、たまねぎ、ピーマン、なたね油	シママース、こしょう
23(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		八宝菜	豚肉、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、小松菜、ごま油(ごま)、なたね油、かたくり粉	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンブイオン(鶏肉)
		蒸しぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油	
24(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		チキン南蛮	鶏もも肉、小麦粉、ピクルスグリーン、粒入りマスタード	穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、ノンエッグマヨネーズ(大豆)、ポッカレモン、シママース
		キャベツのあえ物	キャベツ、カットわかめ、スイートコーン	穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
25(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、グリーンピース、にんじん、ハヤシルウ(小麦、牛肉、大豆)、なたね油、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、冷凍鶏がら(卵、鶏肉)	ケチャップ、三温糖、シママース、ウスターソース(大豆、りんご)
		グリーンサラダ	ブロッコリー、キャベツ、ヤングコーン、和風ドレッシング(小麦、大豆、りんご)	
果物(オレンジ)	オレンジ			
エクレア	エクレア(小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン、豚肉、りんご、オレンジ)			