

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目  
 表示の推奨 21品目  
 卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド  
 ※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。  
 ※アサリには、カニが共生しています。 ※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。  
 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)  
 ※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。  
 これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
1(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		カレーライス	たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、なたね油
		チキンカツ フルーツ杏仁	国産鶏のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉) 豆乳ゼリー杏仁豆腐風味(大豆)、黄桃、パイン、みかん、レモン果汁	なたね油
2(火)		牛乳	牛乳	
		ちらしずし	精白米、ちらしずしの素(小麦、大豆、鶏肉)、絹さや、錦糸卵、白ごま、きざみのり、でんぶ	
		筑前煮	鶏もも肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、チクワ、しいたけ、いんげん、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース、なたね油
		手まり麩のお吸い物 節分豆	手まり麩(小麦)、にんじん、大根、かつお節 節分豆(大豆)	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
3(水)		牛乳	牛乳	
		クファジュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、なたね油
		ちくわのマヨネーズ焼き	チクワ、糸けずり、青のり	ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも、はくさい、カットわかめ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
4(木)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	精白米、押し麦	
		もずく丼	生もずく、たまねぎ、青ピーマン、赤ピーマン、にんじん、合いびき肉、コーン、しょうが、かたくり粉	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろしにんにく、シママース、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、なたね油
		きゅうりと大根のサラダ きのこスープ	大根、きゅうり、ツナ キャベツ、にんじん、しめじ、しいたけ、鶏がら(鶏肉、卵)	イタリアンドレッシング シママース、チキンブイオン(鶏肉)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
5(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		たけのこのオイスター炒め	青ピーマン、豚肉、たけのこ、もやし、にんじん、きくらげ、かたくり粉	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆)、シママース、料理酒、なたね油
		揚げぎょうざ 春雨スープ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま) 春雨、にんじん、こまつな、鶏がら(鶏肉、卵)	なたね油 ポークブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが
8(月)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	精白米、押し麦	
		豆腐チャンプルー	木綿豆腐(大豆)、もやし、にんじん、にら、キャベツ	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
		油みそ キャベツのメンチカツ 具だくさん味噌汁	ツナ、しょうが 国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆) じゃがいも、小松菜、にんじん、鶏肉、こんにゃく、かつお節	赤みそ(大豆)、三温糖、料理酒、本みりん、なたね油 なたね油 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
9(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ジャーマンポテト	じゃがいも、コーン、たまねぎ、無塩漬ウインナー(豚)、パセリ、乳なしマーガリン(大豆)	シママース、こしょう、なたね油
		ほうれん草オムレツ キャベツスープ	ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆) キャベツ、にんじん、しめじ、ベーコン(豚肉)、鶏がら(鶏肉、卵)	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
10(水)		牛乳	牛乳	
		紫芋ごはん	精白米、むらさきいも、黒ごま	シママース
		国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
		切り干し大根汁 果物(うんしゅうみかん)	豚肉、切り干し大根、長ねぎ、しいたけ、かつお節 うんしゅうみかん	三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
12(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		すきやき煮	牛肉、木綿豆腐(大豆)、糸こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、たまねぎ、かつお節	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、なたね油
		ハートコロッケ 果物(いよかん)	ハートのミートコロッケ(小麦、大豆、豚肉、鶏肉) いよかん	なたね油
15(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ピピンバ	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、しいたけ	おろしにんにく、おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、コチュジャン(大豆)、なたね油
		ナムル わかめスープ	もやし、こまつな、にんじん、赤パプリカ、ごま油(ごま)、白ごま カットわかめ、鶏肉、コーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま、鶏がら(鶏肉、卵)	シママース シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
16(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		マーボー大根	大根、木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆タンパク((大豆)、たまねぎ、にら、ごま油(ごま)、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、豆ばん醬、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆)、なたね油
		米粉春巻 ハンサンスー	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉) きゅうり、緑豆はるさめ、無塩漬ハム(豚肉、鶏肉)、にんじん	なたね油 穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、ごま油(ごま)
17(水)		牛乳	牛乳	
		カレーうどん	うどん(小麦)、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、長ねぎ、うす揚げ(大豆)、なると、かたくり粉、かつお節	ウスターソース(大豆、りんご)、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、おろしにんにく、シママース、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、なたね油
		魚の天ぷら	スケソウダラ、小麦粉、ベーキングパウダー	シママース、なたね油
		ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)	ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
18(木)		牛乳	牛乳	
		バーガーパン	パッカーハウスパン(小麦、乳、大豆)	
		ハンバーグのデミグラスソースかけ	国産ミートバーグ(豚肉、鶏肉、大豆)、トマトダイス缶	マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、こしょう、三温糖、なたね油
		スライスチーズ 麦と野菜のスープ	スライスチーズ(乳成分) セロリー、押し麦、白菜、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、大根、かつお節	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
19(金)		牛乳	牛乳	
		カラフルピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、鶏がら(鶏肉、卵)	チキンブイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オリーブオイル
		ポトフ	ウインナー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、キャベツ、たまねぎ、パセリ、鶏がら(鶏肉、卵)	ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		チキンのハニーマスタード焼き	鶏肉、粒入りマスタード、はちみつ、レモン果汁	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
22(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		きんぴらレンコン	れんこん、にんじん、さやいんげん、こんにゃく、白ごま	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、なたね油、ごま油
		魚の香味焼き なめこみそ汁	ほき、青のり、パン粉(小麦) 絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	料理酒、ゆかり、三温糖、なたね油 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
24(水)		牛乳	牛乳	
		きのこ炊き込みご飯	精白米、豚肉、油揚げ(大豆)、ぶなしめじ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、なたね油
		鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、シママース、こしょう、三温糖、なたね油
		大根のみそ汁 カップもずく	大根、にんじん、小松菜、かつお節 味付けもずく(小麦、大豆)	白みそ(大豆)
25(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、グリーンピース、小麦粉、乳なしマーガリン	赤ワイン、おろしにんにく、ハヤシルウ(小麦、牛肉、大豆)、ケチャップ、ウスターソース(大豆、りんご)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
		ブロッコリーサラダ 豆乳コロッケ	ブロッコリー、コーン、赤パプリカ 豆乳コロッケ(小麦、大豆、ゼラチン)	野菜いっぱいドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご) なたね油
26(金)		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、もちきび	
		さばの塩焼き	さば	シママース、なたね油
		ひじきの五目炒め けんちん汁	ひじき、にんじん、大豆、キャベツ、チキアギ、にら、かつお節 ごぼう、里芋、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、鶏肉、しょうが、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、料理酒、シママース、なたね油、ポークブイオン(豚肉、鶏肉) シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖