

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山羊 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ、アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
5(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ポークビーンズ	豚肉、大豆、ポークビーンズ(小麦、大豆、豚肉)、じゃがいも、にんじん、トマト、たまねぎ、なたね油	ウスターソース(大豆、りんご)、赤ワイン、おろしにんにく、ケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、こしょう、三温糖、チキンブイヨン(鶏肉)
		カラフルサラダ	だいこん、グリーンアスパラ、にんじん、きゅうり、コーン、とりささみチャンク(鶏肉)	シママース、パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
		おさつスティック	おさつスティック	
6(水)		牛乳	牛乳	
		雑穀ごはん	精白米、胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち玄米、もち赤米、もち黒米、もち麦、発芽玄米、うるち玄米、発芽もち麦玄米、もちきび、黒大豆、青大豆、もちあわ、ハト麦、とうもろこし	
		サバの塩焼き	さば	シママース
		ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、葉の菜、赤ピーマン、かたくり粉、なたね油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、オイスターソース(大豆、魚介類)、豆ばん醬
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも、はくさい、わかめ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
7(木)		牛乳	牛乳	
		うちな一七草粥	精白米、葉だいこん、大根、はくさい、にんじん、小松菜カット、さんとうさい、乾しいたけ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
		鶏肉のごま生姜焼き	鶏肉、しょうが、いりごま(黒)、いりごま(白)、なたね油	シママース、こしょう、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒
		いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚肉、にんじん、いんげん、乾しいたけ、なたね油、鶏卵、穀物酢、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、穀物酢(小麦)
		果物(みかん)	うんしゅうみかん	
8(金)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆タンパク、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ、しょうが、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉、にんにく	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、赤みそ(大豆)、豆ばん醬、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介類)
		温ナムル	もやし、こまつな、にんじん、黄パプリカ	ナムルドレスリング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
		ミニ肉まん	ミニ肉まん(小麦、豚肉、大豆、ごま)	
12(火)		牛乳	牛乳	
		あんかけラーメン	ラーメン(小麦)、豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、コーン、きくらげ、ごま油(ごま)、かたくり粉、鶏がら(鶏肉、卵)、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、にんにく、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース
		ぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油	
		中華ポテト	中華ポテト	
13(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハンバーグのデミグラスソースかけ	国産ミートバーグ(豚肉、鶏肉、大豆)、トマト、なたね油	デミグラスソース(小麦、鶏肉)、こしょう、三温糖
		ジャーマンポテト	じゃがいも、なたね油、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、バジル、乳なしマーガリン	シママース、こしょう
14(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		親子丼	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、鶏卵、かつお節、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
		青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん
		味噌汁	じゃがいも、キャベツ、わかめ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
15(金)		牛乳	牛乳	
		クファジュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
		グルクンのレモンソースかけ	グルクン、小麦粉、かたくり粉、なたね油、たまねぎ、レモン、かつお節	シママース、こしょう、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
		ひじきの温サラダ	ほしひじき、ごぼう、千切り、あお豆、とりささみチャンク(鶏肉)、コーン、にんじん	ごまドレスリング(小麦、ごま、大豆)
		すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、さんとうさい、しょうが、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
21(木)		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、もちきび	
		チキン南蛮	鶏肉、小麦粉、ピクルス、マスタード、ポッカレモン	穀物酢(小麦)、こいくちしょうゆ、三温糖、エッグケア(エッグフリーマヨネーズ)、シママース、こしょう
		キャベツのあえ物	キャベツ、わかめ、コーン	野菜いっぱいドレスリング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴ)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(大豆)
		春雨スープ	春雨、にんじん、こまつな、鶏がら(卵、鶏肉)	チキンブイヨン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが
22(金)		牛乳	牛乳	
		わかめごはん	精白米、炊き込みわかめ	
		筑前煮	鶏肉、にんじん、こんにゃく、ごぼう、大根、しいたけ、チクワ、たけのこ、絹さや、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、本みりん、料理酒
		アーサ入り厚焼きたまご	アーサ入り厚焼きたまご(鶏卵、小麦、大豆)	
		魚ソーメン汁	魚ソーメン、にんじん、しいたけ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
25(月)		ゆかりご飯	精白米	
		かぼちゃの天婦羅	かぼちゃ天ぷら(小麦)、なたね油	ゆかり
		からしな炒め	からしな、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、切麩(小麦)、ツナフレーク、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう
		豚汁	豚肉、にんじん、じゃがいも、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、おろししょうが
26(火)		牛乳	牛乳	
		コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
		チリコンカン	大豆、レッドキドニー、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、なたね油、かたくり粉	ケチャップ、チリパウダー、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖、シママース、パプリカパウダー、おろしにんにく
		ウインナー	ウインナー(小麦、牛肉、豚肉)	
		ポトフ	じゃがいも、にんじん、はくさい、ブロッコリー、鶏肉、冷凍鶏がら(卵、鶏肉)	ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、シママース
27(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		いわしのカリカリフライ	いわしのカリカリフライ、なたね油	
		タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、湿麩(小麦)、チョップドラチポーク(豚肉)、にら、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
28(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		中華丼	豚肉、はくさい、たけのこ、たまねぎ、にんじん、イカ、絹さや、きくらげ、かたくり粉、ごま油(ごま)、なたね油、にんにく、しょうが	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
		かき卵汁	鶏卵、鶏肉、ほうれん草、にら、かたくり粉、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		手作りフルーツ杏仁	豆乳ゼリー(大豆)、黄桃、パイン、みかん、ポッカレモン	
29(金)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、しめじ、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)、小麦粉、乳なしマーガリン	ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう
		国産豚肉コロッケ	豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
		フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ツナフレーク、赤パプリカ	ゆずドレスリング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)