

# 令和2年12月

# 献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

昭和薬科大学附属中学校

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマアーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。

日付	献立	食材名	調味料	
1(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油	
		ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、菜の花、赤ピーマン、かたくり粉、なたね油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、オイスターソース(大豆、魚介類)、豆ばん醬(大豆)
		じゃがいもとキャベツのみそ汁	キャベツ、じゃがいも、豚肉、にんじん、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
2(水)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ポークビヨン(鶏肉、豚肉)
		フルーツポンチ	黄桃、パイナップル、みかん、ナタデココ、ポッカレモン	
		大根サラダ	大根、きゅうり、わかめ、ツナ	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、ゆずドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
3(木)		牛乳	牛乳	
		クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
		魚の照り焼き	さば、なたね油	おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
		ゆかりあえ	もやし、きゅうり、キャベツ、かつお節	ゆかり、三温糖、シママース
4(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		白菜と厚揚げのうま煮	はくさい、厚揚げ(大豆)、しいたけ、にんじん、小松菜、かつお節、なたね油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖
		千草焼	千草焼(小麦、乳、卵、大豆、鶏肉)	
		もずくスープ	もずく、にんじん、木綿豆腐(大豆)、えのきたけ、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
7(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		豚キムチ丼	豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、にら、かつお節、かたくり粉、ごま油(ごま)	料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、赤みそ(大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、キムチの素(いか、大豆、りんご)
		手作り紅芋ゴマ団子	紅芋ペースト、もち粉、グラニュー糖、白ごま、なたね油	
		麦と野菜のスープ	セロリ、押し麦、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、大根、かつお節	三温糖、チキンビヨン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
8(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		グンボーイリチー	ごぼう、にんじん、いんげん、三枚肉(豚肉)、白ごま、白みそ(大豆)、本みりん、なたね油	料理酒、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
		沖縄風具たくさんみそ汁	だいこん、沖縄豆腐(大豆)、にんじん、さんとうさい、チョップドランチポーク(豚肉)、かつお節	赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)
		果物	温州みかん	
9(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏肉のバジルマヨ焼き	鶏肉	シママース、こしょう、ジェノパペースト(乳)、エッグフリーマヨネーズ、おろしにんにく
		ベジタブルソテー	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、ウインナー(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
		春雨スープ	春雨、にんじん、こまつな、鶏がら(卵、鶏肉)	チキンビヨン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが
10(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		グルクンの唐揚げ	精白米、ウインナー、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、オリーブ油、鶏がら(鶏肉、卵)	シママース
		マーミナーチャンプルー	キャベツ、厚揚げ(大豆)、にら、もやし、にんじん、チョップドランチポーク(豚肉)、なたね油、かつお節	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
		イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、にんじん、ねぎ、白かまぼこ、イナムドゥチ味噌(大豆)、ねりごま、かつお節	
11(金)		牛乳	牛乳	
		カラフルピラフ	精白米、ウインナー、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、オリーブ油、鶏がら(鶏肉、卵)	チキンビヨン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
		鶏肉の塩ダレ焼き	鶏肉、塩麴、長ねぎ、ポッカレモン、白ごま、ごま油(ごま)	料理酒、おろしにんにく、三温糖、シママース
		きのこスープ	小松菜、えのきたけ、にんじん、しいたけ、かたくり粉、鶏がら(鶏肉、卵)	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、三温糖、チキンビヨン(鶏肉)
		わかめサラダ	赤パプリカ、キャベツ、きゅうり、わかめ	イタリアンドレッシング
14(月)		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、もちきび	
		マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆タンパク、たまねぎ、たけのこ、にんじん、にら、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、豆ばん醬(大豆)、ポークビヨン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介類)
		温ナムル	もやし、こまつな、にんじん、赤ピーマン	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
		果物	温州みかん	
15(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		県産まぐろフライ	まぐろ、パン粉、小麦粉	シママース、こしょう
		大根のそぼろ煮	大根、豚肉、厚揚げ(大豆)、にんじん、あお豆、なたね油、かつお節、かたくり粉	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		中身汁	中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、しょうが、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、三温糖、シママース
16(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏じゃが	じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、にんじん、絹さや、糸こんにゃく、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース
		わかさぎの唐揚げ	わかさぎ、小麦粉、なたね油	シママース
		アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
17(木)		牛乳	牛乳	
		コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
		クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう、チキンビヨン(鶏肉)
		トマトミートオムレツ	Caたつぷりトマトオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	
		ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コーン、なたね油	三温糖、シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
18(金)		牛乳	牛乳	
		きのこの炊き込みご飯	精白米、鶏肉、しめじ、えのきたけ、にんじん、しいたけ、ねぎ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
		さばの磯辺焼き	さば、パン粉、青のり粉、なたね油	シママース
		豚汁	豚肉、にんじん、じゃがいも、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)
		ブルーシ	ブルーシ	
21(月)		牛乳	牛乳	
		トウジンジャーシー	精白米、三枚肉(豚肉)、里芋、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
		クーパイリチー	きざみ昆布、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、チキアギ、にんじん、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
		すまし汁	大根、白菜、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
		手作りココアマフィン	マーガリン(乳)、グラニュー糖、鶏卵、牛乳、ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、ココアパウダー、小麦粉	