

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ セラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないに関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天 Okinawaまでお問合せ下さい。

日付		食材名	調味料	
1(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ミートボール	肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、ごま)	
		キノコと野菜のソテー	ほうれん草、キャベツ、赤パプリカ、しめじ、スイートコーン、えのきたけ、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
		オニオンスープ	たまねぎ、小松菜、にんじん、ベーコン(豚肉)、鶏がら(鶏肉、卵)	ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、チキンブイオン(鶏肉)、シママース、料理酒、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
2(金)		牛乳	牛乳	
		紅鮭めし	精白米、紅鮭めし(さけ、ごま)	
		鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、白ごま、なたね油	おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、白みそ(大豆)
		野菜炒め(キャベツ)	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、葉ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
5(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		チキンカツ	ソフトチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉、乳成分)、なたね油	
		豆腐チャンプルー	木綿豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、にら、ツナ、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
		アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
6(火)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		鶏肉の塩ダレ焼き	鶏肉、塩麹、長ねぎ、レモン果汁、白ごま、ごま油(ごま)	料理酒、おろしにんにく、三温糖、シママース
		ひじきの五目炒め	ひじき、にんじん、糸こんにゃく、キャベツ、もやし、チキアギ、にら、なたね油、かつお節、	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、料理酒、シママース、ポークブイオン(豚肉、鶏肉)
		きのこのみそ汁	えのきたけ、しめじ、しいたけ、葉ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
12(月)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、にら、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、豆ばん醬(大豆)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介類)
		ひじきの温サラダ	ひじき、ごぼう、枝豆、とりささみ(鶏肉)、コーン、にんじん、	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
		果物	りんご	
13(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		お芋のバジルソテー	さつまいも、なたね油、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、なたね油、乳なしマーガリン(大豆)	おろしにんにく、シママース、バジル粉
		オムレツ	プレーンオムレツ(卵、小麦、大豆)	
		ミネストローネスープ	牛肉、にんじん、たまねぎ、セロリ、じゃがいも、枝豆、トマト、鶏がら(卵、鶏肉)	赤ワイン、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
14(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		国産鶏と根菜の平つくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま)	
		中身汁	中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
		もみじ炒め	にんじん、黄ピーマン、赤ピーマン、ひじき、絹さや、ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
15(木)		牛乳	牛乳	
		雑穀ごはん	精白米、雑穀米(胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち玄米、もち赤米、もち黒米、もち麦、発芽玄米、うるち玄米、発芽もち玄米、もちきび、黒大豆、青大豆、もちあわ、ハト麦、とうもろこし)	
		クレープイリチー	昆布、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、チキアギ、にんじん、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
		魚天ぷら	ホキ、小麦粉、かたくり粉、ベーキングパウダー、なたね油	シママース、カレー粉
		シカムドゥチ	こんにゃく、豚肉、とうがん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
16(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ささみチーズフライ	ササミチーズ巻(乳、小麦、鶏肉、大豆)、なたね油	
		人参ソテー	にんじん、いんげん、しめじ、ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
		切り干し大根汁	豚肉、千切大根、長ねぎ、しいたけ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
19(月)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	精白米、押し麦	
		ビーフカレー	牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	赤ワイン、おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
		ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、ツナ、	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、香りごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
		フルーツポンチ	黄桃、パイナップル、みかん、ナタデココ、レモン果汁	
20(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
		豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、にんじん、かたくり粉、なたね油	おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒
		冬瓜汁	とうがん、鶏肉、チンゲン菜、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
21(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		魚の塩麹焼き	赤魚、長ねぎ	料理酒、三温糖、塩麹
		きんぴら	糸こんにゃく、ごぼう、にんじん、じゃがいも、豚肉、絹さや、ごま油(ごま)、白ごま、なたね油	
		さつまい	さつまいも、えのきたけ、わかめ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
22(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		野菜と厚揚げの中華炒め	キャベツ、厚揚げ(大豆)、豚肉、にんじん、もやし、たけのこ、にら、ごま油(ごま)、かたくり粉、なたね油	おろしにんにく、料理酒、オイスターソース(大豆)、シママース、本みりん、赤みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)
		ジャンボひじきしゅうまい	ジャンボひじきしゅうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	
		春雨スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、ごまつな、しょうが、鶏がら(卵、鶏肉)	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
23(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		◎タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、なたね油、キャベツ、クッキンググチーズ(乳)	チリパウダー、トマトピューレ、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ウスターソース(大豆、りんご)、おろししょうが、おろしにんにく
		コーンスープ	クリームコーン、コーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、パセリ、三温糖
		みかんゼリー	夏みかんゼリー	
26(月)		牛乳	牛乳	
		きのこの炊き込みご飯	精白米、鶏肉、しめじ、えのきたけ、にんじん、しいたけ、ねぎ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
		さばごま味噌煮	さばごま味噌煮(さば、大豆、ごま)	
		つみれ汁	たけのこ、えのきたけ、にんじん、いわしつみれ(大豆)、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		ごまあえ	ちくわ、ほうれん草、もやし、にんじん、すりごま	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
27(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		マカロニソテー	マカロニ(小麦)、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、ベーコン(豚肉)、赤パプリカ、オリーブ油、なたね油	シママース、おろしにんにく、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
		白はんぺんフライ	はんぺん(小麦、卵、魚介類)、なたね油	
		ベジタブルスープ	たまねぎ、にんじん、ひよこまめ、じゃがいも、トマトダイス缶、鶏がら(鶏肉、卵)	三温糖、チキンブイオン(鶏肉)、シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
28(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏肉のマスタード焼き	鶏肉、なたね油	シママース、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(大豆)、パセリ、三温糖、料理酒、マスタード
		もやしとベーコンの炒め物	もやし、小松菜、じゃがいも、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
		白菜スープ	はくさい、しめじ、鶏肉、にんじん、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
29(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ケチャップ炒め	ベーコン(豚肉)、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、たけのこ、たまねぎ、かたくり粉、なたね油	三温糖、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろしにんにく、ウスターソース(りんご、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
		チキンの唐揚げ	鶏肉、小麦粉、かたくり粉、なたね油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、料理酒
		★トマトと卵のスープ	鶏卵、ベーコン(豚肉)、たまねぎ、トマト、鶏がら(卵、鶏肉)	パセリ、シママース、三温糖、チキンブイオン(鶏肉)、おろしにんにく、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
30(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハンバーグ	国産鶏肉・豚肉ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
		温野菜	キャベツ、ブロッコリー、赤ピーマン、スイートコーン、カリフラワー	シママース、ナムルドレッシング(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉)
		★パンキンスープ	鶏肉、たまねぎ、栗かぼちゃ、じゃがいも、パセリ、小麦粉、無塩バター(乳)、裏ごしカボチャ、白花豆 & 白いんげん豆ペースト、生クリーム(乳)、鶏がら(卵、鶏肉)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、三温糖、シママース、こしょう