

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ セラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は取種の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。
 ※アザリには、カニが共生しています。
 ※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。
 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)
 ※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。
 これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーティフまでお問合せ下さい。

日付	メニュー	食材名	調味料
1(火)	ごはんと牛乳	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		カレーひき肉じゃが	豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、あお豆
		はんぺんフライ	はんぺん、小麦粉、卵、魚肉すり身、なたね油
3(木)	牛乳とわかめごはん	牛乳	牛乳
		わかめごはん	精白米、炊き込みわかめ
		筑前煮	鶏もも肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、絹さや、しいたけ、かつお節、なたね油
		大根の味噌汁	大根、小松菜、かつお節
4(金)	牛乳と魚のみそ焼き	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		魚のみそ焼き	ほき、かつお節
		もやし炒め	もやし、にんじん、にら、ピーマン、赤ピーマン、チョップドラチポーク(豚肉)、なたね油
7(月)	牛乳とごはんと五目厚焼き卵	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		五目厚焼き卵	五目厚焼き卵(卵、小麦、大豆)
		キノコほうれん草のソテー	ほうれん草、赤パプリカ、にんじん、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、なたね油
8(火)	牛乳と麦ごはん	牛乳	牛乳
		麦ごはん	押し麦、精白米
		春巻	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉)、なたね油
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、長ねぎ、なたね油
9(水)	牛乳と豚肉と豆の煮込み	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、セロリ、小麦粉、乳なしマーガリン、なたね油
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー、キャベツ、コーン、にんじん、ベーコン(豚肉)、なたね油
10(木)	牛乳ときびご飯	牛乳	牛乳
		きびご飯	精白米、きび
		鶏肉のトマトソースかけ	鶏肉、小麦粉、トマトソース、たまねぎ、セロリ、なたね油
		アスパラソテー	グリーンアスパラ、たまねぎ、コーン、しめじ、赤ピーマン、なたね油
11(金)	牛乳とごはん	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ひよこまめ、小麦粉、乳なしマーガリン、なたね油
		手作りフルーツ杏仁	杏仁 風豆乳ゼリー(大豆)、黄桃(もも)、パイナップル、みかん、ポッカレモン
14(月)	牛乳とマーボーなす	牛乳	牛乳
		マーボーなす	豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、なす、木綿豆腐(大豆)、たまねぎ、にんじん、にら、ピーマン、赤ピーマン、なたね油、かたくり粉、ごま油(ごま)
		ぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油
		温ナムル	もやし、小松菜、にんじん、れんこん、とりさきみチヤンク(鶏肉)
15(火)	牛乳と鶏肉の柚子味噌焼き	牛乳	牛乳
		鶏肉の柚子味噌焼き	鶏肉、かつお節
		ひじき炒め	鶏肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、あお豆、キャベツ、チキアギ、もやし、なたね油、かつお節
		冬瓜のすまし汁	とうがん、にんじん、わかめ、かつお節
18(水)	牛乳とごはん	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		さんまのみぞれ煮	さんまのみぞれ煮(小麦、大豆)
		ハワイヤ炒め	ハワイヤ、にんじん、ツナ、チキアギ、にら、なたね油
17(木)	牛乳と鶏肉のカレーマヨ焼き	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		鶏肉のカレーマヨ焼き	鶏肉、なたね油
		マカロニソテー	マカロニ(小麦)、たまねぎ、ピーマン、あお豆、トマトソース、なたね油
18(金)	牛乳とコッペパン	牛乳	牛乳
		コッペパン	小麦粉(小麦、大豆、乳)
		ウインナー	ウインナー(小麦、牛肉、豚肉)
		チリコンカン	大豆、レッドキドニー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトソース、なたね油、かたくり粉
23(水)	牛乳とチキンのハニーマスタード焼き	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		チキンのハニーマスタード焼き	鶏もも肉、なたね油
		ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン、チクワ
24(木)	牛乳とハンバーグ	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		ハンバーグ	国産ミートパグ(大豆、鶏肉、豚肉)、たまねぎ、トマトホール
		ゴーヤー温サラダ	もやし、にら、にんじん、とりさきみチヤンク(鶏肉)
25(金)	牛乳と肉ももごぼり	牛乳	牛乳
		麦ごはん	押し麦、精白米
		肉ももごぼり	鶏もも肉(牛肉、豚肉)、大豆タンパク(大豆)、しょうが、ごま油(ごま)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、あお豆、なたね油
		白花豆コロッケ	白花豆コロッケ(乳、小麦、大豆)、なたね油
28(月)	牛乳と八宝菜	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		八宝菜	豚肉、うずらの卵、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ごま、ごま油(ごま)、なたね油、かたくり粉
		春雨スープ	鶏もも肉、はるさめ、にんじん、小松菜、しょうが、鶏がら(卵、鶏肉)
29(火)	牛乳とほうれん草オムレツ	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆)
		ポトフのコンソテー	中層魚つね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)、小松菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、かたくり粉、鶏がら(卵、鶏肉)
30(水)	牛乳と魚のゆであん焼き	牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		魚のゆであん焼き	赤魚、シクワサー果汁、なたね油、かたくり粉
		くるとごぼりのきんぴら	ごぼう、くるみ、にんじん、絹さや、糸こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油(ごま)
		なめこの味噌汁	絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節