

令和2年7月

献立表(アレルギー)

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジキウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載していません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
1(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		魚のパン粉焼き	ほき、パン粉、青のり粉、なたね油	シマース、こしょう、ゆかり
		キャベツ炒め	キャベツ、もやし、厚揚げ(大豆)、にんじん、にら、シーキンフレク、なたね油	シマース、こしょう、おろしにんにく、しょうゆ(小麦、大豆)
		大根のみそ汁	だいこん、切り干し大根、さんとうさい、カットわかめ、しめじ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
2(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆タンパク、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ、しょうが、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉	おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、赤みそ(大豆)、豆ばん醬、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介類)
		シューマイ	シューマイ(小麦、豚肉)	
		中華もちろこスープ	コーン、クリームコーン、チンゲンサイ、鶏卵、かに風味かまぼこ(かに)、かたくり粉、ごま油(ごま)	チキンブイオン(鶏肉)、シマース、冷凍鶏がら(卵、鶏肉)
3(金)		牛乳	牛乳	
		クファジュシー	精白米、豚肉、ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ、かつお節、なたね油	料理酒、シマース、本みりん、しょうゆ(小麦、大豆)
		さばのみそ焼き	さば、しょうが、かつお節	白みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
		アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しめじ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマース、おろししょうが、料理酒
		シークワサーゼリー	シークワサーゼリー	
6(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		豚丼	豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、なたね油、みりん	料理酒、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、スキャキソース(小麦、牛肉、大豆、鶏肉)
		へちまの味噌汁	へちま、にんじん、だいこん、沖縄豆腐(大豆)、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
		ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
10(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		パパイヤ炒め	パパイヤ、にんじん、ツナフレク、にら、なたね油	シマース、しょうゆ(小麦、大豆)
		かぼちゃの含め煮	かぼちゃ	本みりん、三温糖、シマース、しょうゆ(小麦、大豆)
		具沢山みそ汁	じゃがいも、キャベツ、大根、鶏肉、こんにやく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
13(月)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		チンジャオロース	牛肉、かたくり粉、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが、なたね油	料理酒、本みりん、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、シマース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
		つくねと野菜の中華スープ	中華風つくね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)、小松菜、にんじん、はるさめ、しいたけ、かたくり粉、とりがら(卵、鶏肉)	シマース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、チキンブイオン(鶏肉)
		すりおろしりんごゼリー	すりおろしりんごゼリー	
14(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		さばの生姜焼き	さば、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、かつお節	三温糖、本みりん、料理酒
		きんぴら	ごぼう、にんじん、こんにやく、白ごま、なたね油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、とうがらし
		豚汁	豚肉、にんじん、里芋、ごぼう、長ねぎ、こんにやく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
15(水)		牛乳	牛乳	
		コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
		へちまのクリーム煮	へちま、じゃがいも、コーン、にんじん、キャベツ、豚肉、マッシュルーム、無塩バター(乳)、牛乳、なたね油、小麦粉	ホワイトルウ(小麦のみ)、シマース、こしょう
		国産鶏と根菜の平つくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆ごま)	
		ツナサラダ	ツナフレク、きゅうり、キャベツ、コーン、かに風味かまぼこ	和風ドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
16(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		豚肉の生姜炒め	豚肉、しょうが、たまねぎ、ピーマン、にんじん、なたね油	三温糖、本みりん、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)
		アーサ入り厚焼きたまご	アーサ入り厚焼きたまご(鶏卵、小麦、大豆)	
		白菜のみそ汁	白菜、うす揚げ(大豆)、里芋、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
17(金)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		魚のレモンかけ	グルクン、かたくり粉、なたね油	三温糖、本みりん、穀物酢(小麦)、ポッカレモン、しょうゆ(小麦、大豆)
		ゴーヤーチャンプルー	にがうり、沖縄豆腐(大豆)、にんじん、もやし、鶏卵、ポーク(豚肉)、なたね油	シマース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
		みそ汁	さんとうさい、たまねぎ、カットわかめ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
20(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハンバーグのトマトソースかけ	国産ミートバーグ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、たまねぎ、トマトダイス、ケチャップ、なたね油	ウスターソース(大豆、りんご)、おろしにんにく、こしょう、三温糖、シマース、しょうゆ(小麦、大豆)
		イタリアンソテー	マカロニ(小麦)、ツナフレク、たまねぎ、なたね油	パセリ、シマース、こしょう
		ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、小松菜、グリーンアスパラ、コーン、冷凍鶏がら(卵、鶏肉)	ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、チキンブイオン(鶏肉)、シマース、こしょう(混合)
21(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		冬瓜のそぼろ煮	とうがん、合いびき肉、にんじん、しいたけ、あお豆、かつお節、かたくり粉、なたね油	おろししょうが、本みりん、チキンブイオン(鶏肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
		チキンの照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ(小麦、大豆)	シマース、こしょう、三温糖、本みりん、料理酒
		温野菜	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、キャベツ、コーン	シマース、ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
22(水)		牛乳	牛乳	
		チキンピラフ	精白米、鶏肉、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、無塩バター(乳)、なたね油	ケチャップ、シマース、こしょう
		フレンズグラタン	フレンズグラタン(大豆、鶏肉)	
		オニオンスープ	たまねぎ、パクチョイ、ウインナー(豚肉)、鶏がら(鶏肉、卵)	ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、料理酒、シマース、こしょう
		エクレア	エクレア(小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン)	
27(月)		牛乳	牛乳	
		黒米ごはん	精白米、黒米	
		油みそ	しょうが、みりん、なたね油、ツナフレク	赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、三温糖、料理酒
		鶏肉とポテトの煮物	じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、にんじん、絹さや、糸こんにやく、かつお節	三温糖、シマース、オイスターソース(大豆、魚介類)、チキンブイオン(鶏肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
		わかめスープ	カットわかめ、コーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま、鶏がら(卵、鶏肉)	シマース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
28(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ(乳、小麦、大豆)、なたね油	
		ひじきの炒め	ひじき、豚肉、にんじん、こんにやく、もやし、チキアギ、枝豆、なたね油、かつお節	本みりん、三温糖、料理酒、シマース、しょうゆ(小麦、大豆)
		なめこのみそ汁	絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
29(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏肉の梅みそ焼き	鶏肉、かつお節	シマース、こしょう、白みそ(大豆)、三温糖、梅肉
		いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、にんじん、いんげんまめ、しいたけ、なたね油、鶏卵、かつお節	三温糖、しょうゆ(大豆、小麦)、シマース、穀物酢(小麦)
		冬瓜汁	とうがん、豚肉、さんとうさい、しいたけ、こんにやく、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマース
30(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		厚揚げの野菜あんかけソテー	厚揚げ(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、はくさい、絹さや、しょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、かたくり粉、かつお節	三温糖、シマース
		切り干し大根汁	豚肉、切り干し大根、長ねぎ、しいたけ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマース
		カップもずく	味付けもずく	
31(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		トマトオムレツ	Caたっぷりトマトオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー、コーン、にんじん、ベーコン(豚肉)、なたね油	シマース、こしょう、こいくちしょうゆ
		ABCマカロニスー	ABCマカロニ(小麦)、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、セロリー、鶏がら(卵、鶏肉)	シマース、チキンブイオン(鶏肉)