

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目		表示の推奨 20品目	
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ		アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ	

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
1(月)		牛乳	牛乳
		麦ごはん	押し麦、精白米
		鶏肉とレンコンの中華炒め	鶏肉、れんこん、にんじん、にんにくの芽、キャベツ
		春雨スープ	鶏肉、春雨、にんじん、こまつな
2(火)		牛乳	牛乳
		麦ご飯	精白米、押し麦
		筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、にんじん、ごぼう、たけのこ、チクワ、絹さや、しいたけ、かつお節
		小松菜のアーモンド和え	にんじん、小松菜、アーモンド、もやし
3(水)		牛乳	牛乳
		雑穀ごはん	精白米、胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち玄米、もち赤米、もち黒米、もち麦、胚芽玄米、うるち玄米、胚芽もち玄米、もちきび、黒大豆、青大豆、もちあわ、はと麦、とうもろこし
		鮭フライ	さけ
		きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、こんにゃく、絹さや、白ごま
4(木)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、こんにゃく、大豆、にんじん、もやし、キャベツ、にら、かつお節
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、小麦粉、あおのり
5(金)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		親子丼	鶏肉、鶏卵、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、かつお節
		なめこの赤だし	絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、長ねぎ、かつお節
8(月)		牛乳	牛乳
		マーボー冬瓜	とうがん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ
		パンサンスー	きゅうり、にんじん、はるさめ、プレスハム(豚肉、大豆、乳)、白ごま
		果物	オレンジ
9(火)		牛乳	牛乳
		麦ごはん	押し麦(給)、精白米
		チキン南蛮	鶏肉 ビクルスグリーン、小麦粉、エッグフリーマヨネーズ
		ゴーヤー温ナムル	もやし、にがうり、とりささみチャンク、にんじん
10(水)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		ハッシュドビーフ	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、小麦粉、無塩バター(乳)
		温野菜	ブロッコリー、キャベツ、コーン、赤ピーマン
11(木)		牛乳	牛乳
		炊き込みご飯	精白米、豚肉、ごぼう、にんじん、しいたけ、かつお節
		国産鶏と根菜の平つくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま)
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、アーサ、かつお節
12(金)		牛乳	牛乳
		バーカーハウスパン	バーカーハウスパン(小麦、乳、大豆)
		煮込みハンバーグ	国産ミートバーグ(豚肉、鶏肉、大豆)、たまねぎ
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コーン
15(月)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		豚レバーカツ	豚レバーフライ(豚肉、小麦、大豆)
		からしな炒め	からしな、もやし、にんじん、ツナ、厚揚げ(大豆)
16(火)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		いわしのおかか煮	いわしおほかか煮(大豆、小麦)
		タマネーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、コンビーフハッシュ(牛肉)、にら
17(水)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		チンチャオソース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
		揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)
18(木)		牛乳	牛乳
		わかめごはん	精白米、炊き込みわかめ
		とり天ぷら	鶏肉、小麦粉
		切り干し大根炒め	切り干し大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節
19(金)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		きびなごのフライ	きびなご小麦粉、かたくり粉
		チリコンカン	大豆、レッドキドニー、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス缶
22(月)		牛乳	牛乳
		やふあらしジュース	精白米、ツナ、ほうれん草、かつお節
		フイリチー	湿麩(小麦)、鶏卵、キャベツ、にんじん、チキアギ、にら
		さつまいも天ぷら	さつまいも、黒ごま、小麦粉
24(水)		牛乳	牛乳
		麦ごはん	押し麦、精白米
		アジフライ	アジフライ(小麦)
		パパイアチー	パパイア、にんじん、もやし、ツナ、チキアギ、にら
25(木)		牛乳	牛乳
		黒米ごはん	精白米、黒米
		クーパイリチー	昆布、豚肉、こんにゃく、にんじん、白かまぼこ、かつお節
		チムシンジ	豚肉、豚レバー、じゃがいも、さんとうさい、にんじん、かつお節
26(金)		牛乳	牛乳
		五目ラーメン	ラーメン(小麦)、はくさい、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、きくらげ
		ひじきシュウマイ	ジャンボひじきしょうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)
		大根とたけのこのオイスター炒め	たけのこ、大根、にんじん、鶏肉
29(月)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		チキンカレー	鶏むね肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトダイス缶、小麦粉、無塩バター(乳)
		手作り福神漬	大根、にんじん、きゅうり
30(火)		牛乳	牛乳
		ごはん	精白米
		白身魚のラビゴットソース	ほき切り身、きゅうり、にんじん、トマト、小麦粉
		フワフワチー	カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、豚肉