

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ セラチン カシューナッツ ゴマ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。  
 ※アサリには、カニが共生しています。  
 ※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。  
 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)  
 ※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の  
 アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。  
 これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
3(月)		牛乳	牛乳	
		クファージュシー	精白米、豚もも肉、チキアギ、にんじん、大豆、乾しいたけ、刻み昆布、しょうゆ(小麦、大豆)、かつお節、なたね油	シママース、料理酒、本みりん、三温糖
		いわしの生姜煮	いわししょうが煮(小麦、大豆)、	
		けんちん汁	厚揚げ(大豆)、鶏もも肉、里芋、こんにやく、ごぼう、にんじん、長ねぎ、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、乾しいたけ、かつお節	シママース
		果物(みかん)	温州みかん	
4(火)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		ポークカレー	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、カレールウディナー(小麦、乳、バナナ、大豆、りんご)、マイルドカレーフレーク(小麦、卵、乳、大豆、豚肉、りんご)、小麦粉、無塩バター(乳)、なたね油、ブルーベリー、しょうゆ(小麦、大豆)	料理酒、おろしにんにく、カレー粉、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース
		ごぼうの温サラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、スイートコーン、イタリアンドレッシング	
5(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、なたね油	
		おから炒め	おから(大豆)、豚肉、もやし、チキアギ、にんじん、にら、しいたけ、かつお節、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油	本みりん、シママース
		さつま汁	さつまいも、鶏もも肉、こんにやく、ごぼう、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
6(木)		牛乳	牛乳	
		きびごはん	精白米、もちきび	
		あんかけ丼	豚ばら肉、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、きくらげ、なたね油、ごま油(ごま)、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、シママース、三温糖、料理酒、オイスターソース(大豆、魚介類)
		コーンスープ	クリームコーン缶、鶏卵、スイートコーン、かたくり粉、しょうゆ(小麦、大豆)、とりがらだし(卵、鶏肉)	チキンブイオン(鶏肉)、シママース
		マンゴプリン	マンゴプリン(乳、大豆)	
7(金)		牛乳	牛乳	
		雑穀ごはん	精白米、胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち玄米、もち赤米、もち黒米、もち麦、発芽玄米、うるち玄米、発芽もち玄米、もちきび、黒大豆、青大豆、もちあわ、ハト麦、とうもろこし	
		さばの塩麹焼き	さば、塩麹、長ねぎ	料理酒
		人参シリシリ	にんじん、鶏卵、にら、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油	シママース、穀物酢(小麦)
		冬瓜のみそ汁	とうがん、豚肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
10(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん(パセリトッピング)	精白米	
		チキンストロガノフ	鶏もも肉、たまねぎ、セロリー、マッシュルーム、トマトダイス、小麦粉、無塩バター(乳)、ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、にんにく、生クリーム(乳)、なたね油	パセリ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、ケチャップ、シママース
		根菜サラダ	切干しだいこん、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、スイートコーン、ごま	野菜いっぱいドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、りんご)
12(水)		牛乳	牛乳	
		ゆかりごはん	精白米	ゆかり
		県産かじきの天ぷら	くろかじき、小麦粉、なたね油、ベーキングパウダー	シママース
		ヌンクー小	大根、豚もも肉、にんじん、厚揚げ(大豆)、からしな、白かまぼこ、こんにやく、かつお節、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油	本みりん、料理酒、三温糖、シママース
		もずくのみそ汁	生もずく、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
13(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏肉のごまみそ焼き	鶏もも肉、すりごま	白みそ(大豆)、料理酒、本みりん
		チキナーイリチー	からしな、切麩(小麦)、沖縄豆腐(大豆)、にんじん、シーチキン、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油	シママース、こしょう
14(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		すきやき風	はくさい、牛肉、焼き豆腐(大豆)、糸こんにやく、にんじん、ほうれん草、長ねぎ、かつお節、スキヤキソース(小麦、牛肉、大豆、鶏肉)、なたね油、しょうゆ(小麦、大豆)	本みりん、三温糖
		♡コロッケ	ハートコロッケ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、なたね油	
17(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		和風ハンバーグ	FM国産鶏豚使用のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)、あお豆、かつお節、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉	本みりん、三温糖、料理酒、シママース
		五目きんぴら	糸こんにやく、ごぼう、にんじん、じゃがいも、豚肉、絹さや、しょうゆ(小麦、大豆)、ごま油(ごま)、なたね油、白ごま	三温糖、料理酒、とうがらし、穀物酢(小麦)
		なめこのみそ汁	絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
18(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏肉の塩ダレ焼き	鶏もも肉、塩麹、長ねぎ、レモン、白ごま、ごま油(ごま)	料理酒、おろし生にんにく、三温糖、チキンブイオン(鶏肉)、シママース
		キャベツとひじきの炒め	キャベツ、ほしひじき、にんじん、シーチキン、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油	本みりん、シママース
19(水)		牛乳	牛乳	
		うっちゃんライス	精白米、鶏もも肉、にんじん、スイートコーン、しょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、とりがらだし(卵、鶏肉)、なたね油	シママース、カレー粉、チキンブイオン(鶏肉)、こしょう
		きびなごのラビゴットソースかけ	きびなご、ピクルス、トマト、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油	穀物酢(小麦)、三温糖、シママース、こしょう
		白菜スープ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、鶏がら(鶏肉、卵)	チキンブイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう
20(木)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		揚げだし豆腐	沖縄豆腐(大豆)、かたくり粉、なたね油、かつお節、大根、しょうゆ(小麦、大豆)	本みりん、三温糖、料理酒
		冬瓜のみそ煮	とうがん、にんじん、こんにやく、豚肉、結び昆布、グリーンピース、焼き竹輪、なたね油、かつお節	白みそ(大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、おろししょうが
21(金)		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、もちきび	
		肉じゃが	じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉、糸こんにやく、にんじん、グリーンピース、しょうゆ(小麦、大豆)、かつお節	料理酒、本みりん、三温糖、シママース
		青菜の煮びたし	ほうれん草、にんじん、えのきたけ、うす揚げ(大豆)、かつお節、しょうゆ(小麦、大豆)	本みりん、シママース
		手作りふりかけ	しらす干し、青のり、白ごま、黒ごま、糸けずり、しょうゆ(小麦、大豆)	ゆかり、三温糖、シママース