

## 令和元年12月

## 献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
2(月)		牛乳 ごはん 豚キムチ丼 ツナサラダ 中華ポテト	牛乳 精白米 豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、もやし、長ねぎ ツナフレーク(大豆)、キャベツ、にんじん、あお豆(大豆) 中華ポテト	白菜キムチ(大豆、小麦)、キムチ液(大豆、魚介類、かに、りんご)、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろしにんにく、かたくり粉、三温糖、ごま油(ごま)、なたね油、赤みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ(大豆)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
3(火)		牛乳 ごはん 魚の照り焼き ひじきの五目炒め ゆし豆腐 果物	牛乳 精白米 さば 豚肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、もやし、チキアギ、あお豆(大豆) ゆし豆腐(大豆)、生アーサ うんしゅうみかん	シママース、こしょう、おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、かつお節、なたね油 料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、かつお節、なたね油 シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、かつお節
4(水)		牛乳 麦ごはん 冬野菜カレー フルーツヨーグルト	牛乳 押し麦、精白米 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、大根、かぼちゃ みかん、黄桃、パイン、ヨーグルト(乳)	カレールウマイルド(小麦、卵、乳、大豆、豚肉、りんご)、カレールウディナー(小麦、乳、牛肉、バナナ、大豆、りんご)、小麦粉(小麦)、無塩バター(乳)、赤ワイン、おろしにんにく、ノンアレルギーケンカレーフレーク、カレー粉、ウスターソース(大豆、りんご)、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、な
5(木)		牛乳 ごはん 白菜と厚揚げのうま煮 干草焼 もずくスープ	牛乳 精白米 はくさい、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、こまつな 干草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉) 生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、なたね油、かたくり粉 しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、かつお節
6(金)		牛乳 きびご飯 鶏肉のねぎ塩焼き クーブイリチー 卵のみそ汁	牛乳 精白米、もちきび 鶏肉、塩麴、長ねぎ、白ごま 昆布、豚肉、こんにゃく、にんじん、チクワ 鶏卵、えのきたけ	料理酒、おろしにんにく、三温糖、シママース、ごま油(ごま) しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、かつお節、なたね油 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
9(月)		牛乳 ごはん 春巻 鶏肉とごぼうの中華炒め 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 精白米 パリッと春巻(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉) 鶏肉、ごぼう、たまねぎ、にんじん、たけのこ 絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ	なたね油 しょうゆ(小麦、大豆)、おろしにんにく、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、白みそ(大豆)、トウバンジャン、料理酒、本みりん 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
10(火)		牛乳 ごはん ハヤシライス 温サラダ レモンゼリー	牛乳 精白米 牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース ブロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン レモンゼリー	ハヤシルウ(小麦、牛肉、大豆)、なたね油、小麦粉(小麦)、無塩バター(乳)、ケチャップ、ウスターソース(大豆、りんご)、 青じそドレッシング(小麦、大豆、豚肉、りんご)
11(水)		牛乳 ごはん 揚げぎょうざの甘酢あんかけ ひき肉としらたきの炒め 大根の味噌汁	牛乳 精白米 ぎょうざ(小麦、ごま、大豆、豚肉) しらたき、豚ひき肉、パクチョイ、赤ピーマン 大根、にんじん、えのきたけ、葉だいこん	三温糖、穀物酢(小麦)、本みりん、なたね油、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉、かつお節 料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、トウバンジャン、なたね油、ごま油(ごま) 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
12(木)		牛乳 ごはん 中華炒め ひじきシュウマイ 春雨スープ	牛乳 精白米 豚肉、イカ、にんじん、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、ヤングコーン ひじきしゅうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆) 鶏肉、春雨、にんじん、こまつな	なたね油、ごま油(ごま)、シママース、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、おろししょうが、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、おろしにんにく アキアブイヨン(鶏肉)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、鶏がら(卵、鶏肉)、三温糖
13(金)		牛乳 雑穀ごはん 鮭のマヨ焼き ベジタブルソテー アセロラゼリー	牛乳 精白米、胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち赤米、もち黒米、もち麦、胚芽玄米、うるち玄米、胚芽もち玄米、もちきび、黒大豆、青大豆、もちあわ、ハト麦、とうもろこし、もち玄米 さけ、たまねぎ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、ベーコン(豚肉) アセロラゼリー(りんご)	エッグケアマヨネーズ(大豆)、こしょう、パセリ、三温糖、シママース なたね油、シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
16(月)		牛乳 きびご飯 マーボー豆腐 温ナムル パインゼリー	牛乳 精白米、もちきび 木綿豆腐(大豆)、絹ごし豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ もやし、こまつな、にんじん、赤ピーマン パインゼリー	なたね油、おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、赤みそ(大豆)、ごま油(ごま)、トウバンジャン、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介) ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
17(火)		牛乳 麦ごはん アジフライ 人参シリシリ 中身汁	牛乳 押し麦、精白米 アジフライ(小麦、大豆、豚肉) にんじん、鶏卵、にら 豚中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、しょうが	なたね油 穀物酢(小麦)、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油、かつお節 しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、かつお節
18(水)		牛乳 ごはん 鶏肉のバジルマヨ焼き キャベツソテー ポテトのカレースープ	牛乳 精白米 鶏肉 キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コーン、ピーマン じゃがいも、にんじん、マカロニ(小麦)、はくさい、牛肉	シママース、こしょう、エッグケアマヨネーズ、おろしにんにく、バジル シママース、こしょう、なたね油、しょうゆ(小麦、大豆) ノンアレルギーケンカレーフレーク、カレー粉、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油、赤ワイン
19(木)		牛乳 麦ごはん さばの磯辺焼き ごぼうと塩昆布のきんぴら 豚汁	牛乳 押し麦、精白米 さば ごぼう、にんじん、糸こんにゃく、絹さや、塩昆布、白ごま 豚肉、にんじん、じゃがいも、長ねぎ、こんにゃく	シママース、パン粉(小麦)、あおのり、なたね油 穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、かつお節、なたね油、ごま油(ごま) 白みそ(大豆)、かつお節
20(金)		牛乳 コッペパン クリームシチュー オムレットマトミート ほうれん草ソテー クリスマスケーキ	牛乳 小麦、乳、大豆 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー Caたっぷりトマトオムレット(卵、大豆、鶏肉) ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、エリンギ、コーン お米deクリスマスケーキ(大豆)	小麦粉、無塩バター(乳)、生クリーム(乳)、なたね油、赤ワイン、ホワイトルウ(乳、小麦、牛肉、大豆、豚肉)、シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう