

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山羊 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ

※海藻類(モズク・アサリ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏からには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディンまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
1(金)	あさりの炊き込みご飯	精白米、無圧ベン麦、むぎあさり、長ねぎ、なたね油、しょうが、かつお節	本みりん、料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	豆腐の甘酢きのこ餡かけ	とうふ(大豆)、かたくり粉、しいたけ、えのきたけ、しめじ、にんじん、かつお節、かたくり粉、しょうが	本みりん、三温糖、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
	じゃがいもとキャベツのみそ汁	キャベツ、じゃがいも、豚肉、にんじん、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	フルーツムース	フルーツムース(乳)	
5(火)	ごはん	精白米	
	ポトフスープ	じゃがいも、キャベツ、鶏肉、ウインナーソーセージ(豚肉)、にんじん、だいこん根、しめじ、とりがらだし(卵、鶏肉)	パセリ、ポークフィヨン(鶏肉、豚肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう
	スパニッシュオムレツ	スペイン風オムレツ(卵、鶏肉、乳、りんご、小麦、大豆)	
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー、エリンギ、ベーコン(豚肉)、コーン、赤ピーマン、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
6(水)	麦ごはん	無圧ベン麦、精白米	
	肉みそそばろ丼	牛ひき肉、大豆の華(大豆)、しょうが、ごま油(ごま)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、あお豆	おろし生にんにく、豆ばん醬、赤みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	アーサ汁	生アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
7(木)	手作りスイートポテト	さつまいも、調整豆乳(大豆)、卵黄、ごま	グラニュー糖、バニラエッセンス
	ごはん	精白米	
	さわらのもみじやき	さわら、裏ごし人参、青のり粉、裏ごしカボチャ	マヨネーズ(大豆)、シママース、こしょう
	ひじきの五目炒め	豚もも肉、ひじき、にんじん、こんにやく、キャベツ、もやし、チキアギ、なら、なたね油、かつお節	本みりん、三温糖、料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
8(金)	さつまい	さつまいも、鶏もも肉、大根、こんにやく、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、かつお節	麦みそ(大豆)
	ごはん	精白米	
	春巻	米粉入り春巻き(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	
	チャプチェ	牛肉、たまねぎ、たけのこ、緑豆春雨、にら、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、なたね油、ごま、ごま油(ごま)	おろしにんにく、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
11(月)	豆腐のピリ辛みそ汁	絹ごし豆腐(大豆)、大根、パクチョイ、長ねぎ、ごま油(ごま)、かつお節	豆ばん醬、赤みそ(大豆)
	ごはん	精白米	
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウディナー(小麦、乳、牛肉、パナナ、大豆、りんご)、小麦粉、無塩バター(乳)、なたね油、しょうゆ(小麦、大豆)、プルーン	料理酒、おろしにんにく、ノンアレルギーカレーフレーク、カレー粉、シママース、ウスターソース(大豆、りんご)
	温野菜	ブロッコリー、キャベツ、大根、赤ピーマン、しめじ、コーン	イタリアンドレッシング
12(火)	オレンジゼリー	オレンジゼリー(オレンジ)	
	麦ごはん	無圧ベン麦、精白米	
	おでん	大根、こんにやく、にんじん、厚揚げ(大豆)、まつたけかまぼこ、がんもどき(大豆)、うずらの卵、結び昆布、パクチョイ、かつお節、なたね油	本みりん、料理酒、三温糖、ポークフィヨン(鶏肉、豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
	梅入り油みそ	糸けずり、しょうが、なたね油、梅肉ペースト	赤みそ(大豆)、三温糖、本みりん、料理酒
13(水)	芋くじ天ぶら	芋くじてんぶら、なたね油	
	焼きのり	のり	
	きびご飯	精白米、もちきび	
	鶏肉のねぎ味噌焼き	鶏もも肉、長ねぎ、ごま油(ごま)、かつお節、ごま	赤みそ(大豆)、料理酒、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
14(木)	ごぼう温サラダ	ごぼう、きゅうり、にんじん、焼き竹輪、コーン、ごま	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	かき卵汁	鶏卵、にら、かたくり粉、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	麦ごはん	無圧ベン麦、精白米	
	もずく丼	もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、豚ひき肉、鶏ひき肉、コーン、大豆の華(大豆)、しょうが、糸けずり、かたくり粉、かつお節、なたね油	本みりん、三温糖、シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
18(月)	切り干し大根のみそ汁	沖繩豆腐(大豆)、切り干し大根、にんじん、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	手づくりサターアンダギー	小麦粉、鶏卵、なたね油、ベーキングパウダー	シママース、グラニュー糖
	ごはん	精白米	
	からしなチャンプルー	とうふ(大豆)、からしな、もやし、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナ(大豆)、なたね油	こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
19(火)	かぼちゃのそぼろあん	豚ひき肉、かぼちゃ、しょうが、かたくり粉、なたね油、かつお節	本みりん、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	豚汁	豚肉、にんじん、じゃがいも、ごぼう、長ねぎ、こんにやく、かつお節	白みそ(大豆)
	麦ごはん	無圧ベン麦、精白米	
	青梗菜とイカの中華風炒め	チンゲンサイ、厚揚げ(大豆)、イカ、しめじ、しいたけ、なたね油、こしょう、にんにく、しょうが	料理酒、オイスターソース(大豆)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
20(水)	揚げぎょうざ	米粉ぎょうざ(豚肉、大豆、ごま)、なたね油	
	もずくスープ	もずく、えのき、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
	ごはん	精白米	
	すき焼き煮	牛肉、焼き豆腐(大豆)、糸こんにやく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、スキヤキソース(小麦、牛肉、大豆、鶏肉)、なたね油、かつお節	本みりん、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
21(木)	国産豚コロッケ	豚コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
	大根のレモン漬け	大根のレモン漬け(小麦)	
	きびご飯	精白米、もちきび	
	鮭のチーズ焼き	さけ、チーズ(乳)、パン粉(小麦、大豆)	シママース、パセリ
22(金)	五目きんぴら	糸こんにやく、ごぼう、にんじん、じゃがいも、豚肉、絹さや、ごま油(ごま)、なたね油、ごま	三温糖、料理酒、とうがらし、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
	なめこ汁	絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、えのきたけ、葉ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	ごはん	精白米	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	国産ミートバーグ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、たまねぎ	マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ケチャップ、こしょう、三温糖
25(月)	野菜ソテー	ほうれん草、にんじん、カリフラワー、コーン、パプリカ、しめじ、ベーコン(豚肉)、こしょう、なたね油	シママース、おろし生にんにく
	かぼちゃスープ	鶏もも、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、裏ごし人参、セロリ、ひよこまめ、生クリーム(乳)、小麦粉、無塩バター(乳)、とりがらだし(卵、鶏肉)	シママース、こしょう、チキンフィヨン(鶏肉)、パセリ
	ごはん	精白米	
	タコライス	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なたね油、キャベツ、チーズ(乳)	チリソース、トマトピューレ、トマトダイス、ケチャップ、チリパウダー、シママース、三温糖、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
25(月)	コーンスープ	クリームコーン、コーン、鶏卵、かたくり粉、とりがらだし(卵、鶏肉)	シママース、チキンフィヨン(鶏肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
	アセロラゼリー	アセロラゼリー(りんご)	