

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。※あさりには、カニが共生していません。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
2(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		さんまのみぞれ煮	さんまみぞれ煮(小麦、大豆)	
		パパイヤ炒め	パパイヤ スライス、にんじん、ツナ、チキアギ、にら、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
3(火)		イナムドゥチ	豚ロース、しいたけ、こんにゃく、黄色カマボコ、葉ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、甘口白みそ(大豆)
		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、グリーンピース、にんじん、小麦粉、無塩バター(乳)、とりがらだし(卵、鶏肉)	赤ワイン、ハヤシルウ(小麦、牛肉、大豆)、ケチャップ、三温糖、シママース、ウスターソース(豚肉、大豆、りんご)
4(水)		彩り温サラダ	グリーンアスパラ、にんじん、もやし、きゅうり、黄ピーマン、とりささみチキン(鶏肉)	サウザンアイランドドレッシング
		果物	オレンジ	
		牛乳	牛乳	
		魚の利休焼き	さわら、すりごま、いりごま、ごま油(ごま)	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん
5(木)		青菜炒め	からしな、もやし、にんじん、厚揚げ(大豆)、切麩(小麦、大豆)、ツナ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、生アーサ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
6(金)		鶏肉のカレーマヨ焼き	鶏もも肉、にんにく、なたね油、とりがらだし(卵、鶏肉)	カレー粉、ノンアレルギーカレーフレーク、ノンエッグマヨネーズ(大豆、りんご)、三温糖
		マカロニソテー	マカロニ(小麦)、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、ピーマン、あお豆、なたね油	トマトダイス缶、シママース、こしょう、ケチャップ、おろしにんにく、パセリ
		野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、スイートコーン、ベーコン(豚肉)、とりがらだし(卵、鶏肉)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
		牛乳	牛乳	
9(月)		麦ごはん	押し麦、精白米	
		ピビンバ	牛肉、しいたけ、こまつな、もやし、にんじん、しょうが、なたね油、白ごま、ごま油(ごま)	おろしにんにく、本みりん、三温糖、赤みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、トウバンジャン、シママース
		春巻	春巻(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	
		中華スープ	むきあさり、えのきたけ、しいたけ、長ねぎ、ごま油(ごま)、とりがらだし(卵、鶏肉)、かたくり粉	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
10(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		チキン南蛮	鶏もも肉、小麦粉、ピクルスグリーン、粒入りマスタード、ポッカレモン	しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、三温糖、ノンエッグマヨネーズ(大豆、りんご)、シママース、こしょう
		ごぼうサラダ	ごぼう、きゅうり、にんじん、水菜、スイートコーン、焼き竹輪、	ごまドレッシング(ごま、小麦、大豆)
11(水)		味噌汁	絹ごし豆腐(大豆)、カットわかめ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		いわしのトマト煮	いわしのトマト煮	
12(木)		アスパラソテー	グリーンアスパラ、たまねぎ、エリンギ、しめじ、スイートコーン、赤ピーマン、ウインナーソーセージ(豚肉)、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、おろしにんにく、シママース、こしょう
		野菜スープ	じゃがいも、にんじん、キャベツ、えのきたけ、鶏もも肉、とりがらだし(卵、鶏肉)	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
		牛乳	牛乳	
		八宝菜	豚もも肉、にんにく、しょうが、やりにか、うずらの卵(卵)、にんじん、たけのこ、はくさい、こまつな、ごま油(ごま)、なたね油、かたくり粉	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンブイオン(鶏肉)
13(金)		メンチカツ	メンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)なたね油	
		果物	オレンジ	
		牛乳	牛乳	
		あじごまフライ	あじごまフライ(小麦、大豆、ごま)、なたね油	
13(金)		ひき肉としらたきのピリ辛炒め	しらたき、豚ひき肉、パクチョイ、赤ピーマン、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、シママース、本みりん、豆ばん醬
		アーサ汁	生アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理
		牛乳	牛乳	
		うさぎ型ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、大豆)、なたね油、	ケチャップ
13(金)		ブロッコリーソテー	ブロッコリー、キャベツ、スイートコーン、にんじん、ベーコン(豚肉)、なたね油、	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう
		お月見汁	白玉餅だんご、小松菜、にんじん、えのきたけ、うす揚げ(大豆)、かつお節	シママース、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。











表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。※あさりには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
17(火)		牛乳	牛乳	
		なすとトマトのスパゲッティー	スパゲッティ(小麦)、豚ひき肉、牛ひき肉、大豆の華(大豆)、なす、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、ピーマン、セロリー、チーズパウダー(乳)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、ケチャップ、トマトダイス缶、トマトピューレ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シマ
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、とりささみチャンク(鶏肉)、スイートコーン、赤パプリカ、	イタリアンドレッシング
		マチエドニア	フルーツカクテル(黄桃、洋ナシ、ぶどう、パイン、さくらんぼ、みかん缶、パイン、レモン果汁、サイダー)	
18(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		アーサの厚焼き玉子	アーサ入り厚焼きたまご(鶏卵、小麦、大豆)	
		もやしのコンビーフハッシュ炒め	もやし、にんじん、にら、ピーマン、赤ピーマン、コンビーフハッシュ(牛肉)、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう
19(木)		具だくさん味噌汁	じゃがいも、キャベツ、にんじん、鶏もも肉、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		鶏肉の柚子味噌焼き	鶏もも肉、かつお節	白みそ(大豆)、ゆず、三温糖、おろししょうが
		ひじき炒め	豚ばら肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、あお豆、キャベツ、チキアギ、もやし、なたね油、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒
		冬瓜とアーサのすまし汁	あおさ、とうがん、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
20(金)		牛乳	牛乳	
		栗ごはん	精白米、栗煮、さつまいも	シママース
		さんまの甘露煮	さんまの甘露煮(小麦、大豆)	
		きのこの味噌汁	えのきたけ、しめじ、しいたけ、大根、パクチョイ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
24(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		さばごま味噌煮	さばごま味噌煮(さば、大豆、ごま)	
		もみじ炒め	にんじん、黄ピーマン、赤ピーマン、ひじき、絹さや、ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
25(水)		中身汁	中身(豚肉)、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、しょうが、かつお節	料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		家常豆腐(ジュアジャンドウフ)	豚肉、厚揚げ(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ、たけのこ、きくらげ、長ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油(ごま)、かたくり粉、とりがらだし(卵、鶏肉)	しょうゆ(小麦、大豆)、トウバンジャン、赤みそ(大豆)、三温糖
26(木)		黄花湯(ホアンホワタン)	鶏卵(卵)、チンゲンサイ、えのきたけ、ねぎ、かたくり粉、とりがらだし(卵、鶏肉)	シママース、三温糖、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
		フルーツ杏仁風プリン	フルーツ杏仁(大豆、もも、りんご)	
		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、もちきび	
27(金)		カレーライス	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ひよこまめ、小麦粉、無塩バター(乳)、なたね油、	しょうゆ(小麦、大豆)、赤ワイン、おろしにんにく、カレー粉、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、マイルドカレーフレーク(小麦、卵、乳、大豆、豚肉、りんご)、カレールウディナー(小麦、乳、バナナ、大豆、りんご、牛肉)、ウスターソース(大豆、りん
		フルーツヨーグルト	みかん缶、黄桃、パイン、ヨーグルト(乳)	
		牛乳	牛乳	
		クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、葉ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
30(月)		サバの塩焼き	さば、なたね油	シママース
		沖縄風みそ汁	大根、にんじん、レタス、沖縄豆腐(大豆)、チョップドランチポーク(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
		シークワーサーゼリー	シークワーサーゼリー	
		牛乳	牛乳	
30(月)		ごはん	精白米	
		魚のゆうあん焼き	さわら、レモン果汁、なたね油、かたくり粉	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん、三温糖、ゆず
		くるみとごぼうのきんぴら	ごぼう、くるみ、にんじん、絹さや、糸こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油(ごま)	しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、三温糖、料理酒、本みりん、とうがらし
		葉だいこんのみそ汁	葉だいこん、しめじ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)