

# 中学女子バレーボール部指導方針

中学女子バレーボール部

顧問 安藤 航洋

## 1、年間目標

- (1) 勝利至上主義ではなく、楽しむことを一番とする。
- (2) 体力・技術の向上に努める。
- (3) 礼儀を重んじる心を養う。

## 2、指導方針

- (1) 部活はあくまで課外活動。勉強を一番に考え、講座や居残りがあればそちらを優先させる。
- (2) 団体競技なので、相手を思いやる気持ちを第一に考えさせる指導をしていく。
- (3) 生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、無理のないよう活動計画を立てる

## 3、主な年間計画

学期	月 日	練習内容 (大会日程)
1 学期	4月～ 6月	中体連に向けた練習・練習試合等。終了後は新チームへ切り替え個人技術・体力向上に向けての練習。
2 学期	7月～ 12月	新人大会・地区大会に向けて基礎・基本に重点を置いた練習をする。
3 学期	1月～ 3月	県大会に向けて、また次年度の中体連を見据えて応用練習に取り組む。練習試合を積極的に組み、実戦経験を積んでいく。