

中学 ソフトテニス 部指導方針

中学男女 ソフトテニス部
顧問 名嘉 辰記

1、年間目標

- (1) 那覇地区で団体戦2位以内に入る。
- (2) 個人戦ベスト8位以内に入る。
- (3) (1), (2) をそれぞれ達成し、県大会に出場する。

2、指導方針

- (1) 平日は毎週火曜日が自主練、木曜日がコート練習とする。
- (2) 原則として、土曜、日曜はどちらかのみ練習する。
- (3) 生徒が自主的に練習を組み立て、運動能力とともに精神的な成長も促していく。
- (4) 挨拶、時間厳守、整理整頓、チームや周りの人に対する気配り、目配り、これについては厳しく指導する。
- (5) 体罰・暴言等のない指導
スポーツ理論に基づく指導により、体罰や暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動をしていく。
- (6) 事故防止、安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

3、主な年間計画

学期	月 日	練習内容 (大会日程)
1 学期	4月～5月 上旬	浦添市中学生ソフトテニス大会に向けた練習, その後中体連出場へ向けた強化練習。
	6月上旬 7月下旬	
	宮城久一杯へ向けた強化練習	
2 学期	10月	当山杯・知花杯へ向けた強化練習
	12月	中体連主催新人大会へ向けた強化練習
3 学期	1月	1月2日 薬科OB会 (卒業生と在校生の交流試合) @テニスコート・第2体育館
	3月下旬	シングルス大会へ向けた強化練習