

中学女子硬式テニス部指導方針

中学女子テニス部

顧問 山田 佑

1、年間目標

- (1) 体力・技術の向上に努める。
- (2) 県大会出場を目指す。
- (3) 挨拶、返事、言葉づかいを身につけるとともに、規範意識の向上に努める。

2、指導方針

- (1) 基礎基本を大切にし、テニスの楽しさを指導する。
- (2) 普段の練習で、終わる時間を守らせ、大会中のマナーの指導を行う。
- (3) チームワークづくりを通して、仲間を思いやる連帯感を育成する。
- (4) 無理をしてケガをしないよう、生徒自身が疲れたらしっかり休めるような環境を作る。

3、主な年間計画

学期	月日	練習内容 (大会日程)
1学期	6月～ 8月	那覇地区夏季大会 (6月) 勝ち上がれば、県夏季大会 (7月) 県シングルス大会 (8月)
2学期	9月	県団体戦大会
	12月	那覇地区新人大会
3学期	1月～ 2月	那覇地区新人大会 (1月・残り試合) 勝ち上がれば、県新人大会 (2月)