

中学男子バスケットボール部指導方針

中学男子バスケットボール部

顧問 奥平芳樹

1 年間目標

- (1) 地区ベスト8、県ベスト16を目指す。
- (2) 体力・技術の向上に努める。
- (3) 挨拶・礼儀等の日常習慣を身につけ、規範意識の向上に努める。

2 指導方針

- (1) ファンダメンタルの反復練習を行い、基礎を徹底する。また、コーディネーショントレーニングやアジリティ強化など、バスケットボールに限らず「体」の動かし方を覚えるための練習やトレーニングも積極的に行う。
- (2) 走力・持久力・体力をつけるためにランメニューやトレーニングなどを積極的に行い、中学生時に備えておくべき体作りをしていく。
- (3) 個人による自己中心的なプレーや怠慢なプレーは認めない。個人の能力も大切であるが、「1on1×5ではなく5on5」であって、そのために必要な個人個人の技術を伸ばしていくという意識づけをする。
- (4) 暴力禁止。体罰のような「教員 → 生徒」はもちろんのこと、「生徒 ↔ 生徒」での暴力は厳禁。ラフプレーについても指導していく。
- (5) 礼儀・マナーの徹底。バスケットボールのプレーヤーである以前に「人」としても成長していく必要がある。挨拶・感謝・時間厳守・周囲への気配り・コミュニケーションなどについてはしっかりと指導していく。
- (6) 事故防止・安全配慮。ふざけることで事故につながる可能性がある場合は厳しく指導する。

3 主な年間計画

- | | |
|-----|----------------------------------|
| 4月 | 那覇地区春季バスケットボール大会 |
| 6月 | 那覇地区夏季バスケットボール大会（中体連） → 大会後、新チーム |
| 7月 | 1,2年生那覇地区強化大会 |
| 8月 | 全沖縄ジュニアバスケットボール大会（沖縄ポッカ杯） |
| 12月 | 県新人バスケットボール選手権大会 |
| 1月 | 那覇地区バスケットボール新人大会 |
| 2月 | 1年生那覇地区強化大会 |