

中学バドミントン部指導方針

中学男女バドミントン部

顧問(男子) 堀田 達哉

顧問(女子) 加藤 陽一

1、年間目標

- (1) 那覇地区大会ベスト8入りおよび県大会出場を目指す。
- (2) 心身共に健全な育成に留意し、技術の向上に努める。
- (3) 感謝の気持ちを育み、学習と部活動の両立を図り、より満足度の高い学生生活となることを目指す。

2、指導方針

- (1) 本校の部活動活動方針に沿って活動する。
- (2) 基礎・基本の練習を大事にし、パターン練習・試合形式練習へと個々の技術力や運動能力に合わせて練習をする。コーチがいる時は、コーチのアドバイスを受け自分たちの技術向上に結びつけていく。
- (3) 挨拶、時間厳守、使用器具の整理整頓、施設の美化に努め、部員同士が相互に高め合う心を大事にし、周りの人たちに対する感謝の気持ちを育てるよう指導する。
- (4) 生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

3、主な年間計画

学期	月日	練習内容 (大会日程)
1 学期	6月 上旬	那覇地区中体連夏季総体：那覇地区総体に向けて、個々の技術向上およびシングルスやダブルスの試合形式の練習
	7月 下旬	県大会：地区大会での反省・課題を受けて、県大会に向けて技術向上および試合形式での練習。
	8月 上旬	那覇地区新人シングルス大会：中1の部と中2の部があり、新入部員にとっては初めての大会。ルールや審判のやり方など基本的事項も修得しながら試合に臨めるよう練習。
2 学期	9月 上旬	那覇地区新人ダブルス大会：中1・2の区別無く行われる大会。ダブルスでの試合で必要な動きやペア決めなど念頭に置いた練習。
	10月 上旬	県中学校新人個人戦：全県レベルでシングルスまたはダブルスどちらかに出場できる試合。地区大会での反省・課題を克服しながら練習。
3 学期	2月 下旬	県中学新人団体戦：全県レベルで行われる団体戦。団体戦メンバー決めを念頭に置いて練習。